## Gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA)

Nel 2015 il Ministero della Salute ha risposto al bisogno di regolamentazione nell'ambito degli Interventi Assistiti con gli Animali approvando le Linee Guida Nazionali per gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA), con l'intento di individuare buone prassi di lavoro, di promuovere la ricerca, di standardizzare protocolli operativi e di armonizzare l'attività degli operatori che svolgono questo tipo di intervento.
Le specie animali ritenute idonee per operare nell'ambito degli IAA sono 5: cavallo, asino, cane, gatto, coniglio.
Le Linee Guida definiscono e distinguono tre ambiti di intervento in cui l'animale può essere impiegato:

### Terapia Assistita con l'Animale (TAA)

*"Intervento a valenza terapeutica finalizzato alla cura di disturbi della sfera fisica, neuro e psicomotoria, cognitiva, emotiva e relazionale, rivolto a soggetti con patologie fisiche, psichiche, sensoriali o plurime, di qualunque origine. L'intervento è personalizzato sul paziente e richiede apposita prescrizione medica. La riabilitazione equestre è una TAA che prevede l'impiego del cavallo."*
I professionisti coinvolti devono necessariamente rientrare nell'area sanitaria ed essere in possesso di attestato di Idoneità agli IAA.

### Educazione Assistitita con l'Animale (EAA)

*"Intervento di tipo educativo che ha il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione e inserimento sociale delle persone in difficoltà. L'intervento può essere anche di gruppo e promuove il benessere delle persone nei propri ambienti di vita. L'EAA contribuisce a migliorare la qualità di vita della persona e a rinforzare l'autostima del soggetto coinvolto. Attraverso la mediazione degli animali domestici vengono attuati anche percorsi di rieducazione comportamentale".*
I professionisti coinvolti devono possedere formazione in ambito educativo e/o psicologico essere in possesso di attestato di Idoneità agli IAA.

### Attivita' Assistita con l'Animale (AAA)

*"Intervento con finalità di tipo ludico-ricreativo e di socializzazione attraverso il quale si promuove il miglioramento della qualità della vita e la corretta interazione uomo-animale. Non rientrano nelle AAA le attività sportivo-agonistiche con animali. Nelle AAA la relazione con l'animale costituisce fonte di conoscenza, di stimoli sensoriali ed emozionali; tali attività sono rivolte al singolo individuo o a un gruppo di individui e promuovono nella comunità il valore dell'interazione uomo-animale al fine del reciproco benessere."*
Gli operatori coinvolti devono essere in possesso di attestato di Idoneità agli IAA.

## CHE COSA SI INTENDE PER RIABILITAZIONE?

Per riabilitazione si intende *"quell'insieme di interventi che mirano allo sviluppo della persona al suo più alto potenziale sotto il profilo fisico, psicologico, sociale, occupazionale ed educativo, in relazione al suo deficit fisiologico o anatomico e all'ambiente"* (definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità - OMS).

## La Riabilitazione Equestre (RE)

Rientra nelle Terapie Assistite con l'animale (TAA).
È una pratica riabilitativa che considera il cavallo parte integrante della terapia: l'animale assume un ruolo di "mediatore" della relazione paziente-terapista, favorendo motivazione e coinvolgimento all'intervento.
La Terapia Assistita a cavallo rappresenta una metodologia riabilitativa di forte impatto motivazionale e terapeutico, caratterizzata dall'interazione triadica paziente-terapista-cavallo che la distingue dagli approcci classici (come supportato dagli attuali studi sull'intelligenza emotiva, il cavallo è un animale senziente in grado di stabilire scambi relazionali).
La RE sfrutta inoltre gli stimoli motori suscitati dal movimento del cavallo come il ritmo, la qualità e la velocità dell'andatura. Esiste infatti una correlazione tra l'andatura al passo del cavallo e il cammino umano (Minetti 1998, a conferma degli studi di Baumann).
Inoltre le molteplici caratteristiche di questo animale, se sapientemente gestite, possono diventare un prezioso strumento per lavorare su differenti dimensioni, come ad esempio quelle vestibolari propriocettive ritmiche, multisensoriali ma anche relazionali ed emotive.

*"Bisogna rinunciare a curare il male dell'individuo per prendersi finalmente cura dell'individuo con il suo male"* (A. Ferrari).

**Associazione Amici del Centro Vittorio di Capua ODV**
www.riabilitazionequestre.it
amicicentrodicapua@libero.it

**Centro di Riabilitazione Equestre Vittorio di Capua**
piazza Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano
tel 02.6444.2644 - fax 02.6444.3594
riabilitazionequestre@ospedaleniguarda.it

Ospedale Niguarda
Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia
www.ospedaleniguarda.it